

プールって、こんな楽しい！

秋のワクワク成人体験会

期間 9月1日(火)～11月22日(日)

スウィン大宮スイミングスクール本校

さいたま市北区盆栽町452

TEL 048-666-4141

受付時間

月～土 am.10:30～pm.7:00
日 am. 9:00～pm.2:30

＜申込方法＞

「スウィン大宮」のホームページまたは、下の「QRコード」よりお申込みが出来ます。

申込URL⇒<http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>



納入方法 クレジット決算

※申込完了後、予約サイトマイページ

「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。

成人指導付（60分授業）

対象	曜日	時間	料金
中学生以上	火・金	10:50～	1回
	水	13:20～	1200円
	火・木	20:00～	最大3回まで
	土	13:00～	

体力アップ、運動不足の解消、健康維持など、心身ともにリフレッシュして、基本から無理なく指導していきます。

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

赤字は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

らくらくウォーキング（45分授業）

対象	曜日	時間	料金
18才以上	火	13:00～	1回1200円
	木	10:30～	最大3回まで

水中で歩く動作を基本に、水の浮力を十分に生かしたエクササイズ。

運動不足気味の方に最適です。

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

赤字は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★入会特典★

各受講後1週間以内に入会申し込み、翌月入会までが対象です。

※特典は在籍2ヶ月以上、新規入会者に限ります。

※入会登録料は別途かかります。

入会金 0円

+

オリジナル
タオル

+

スクール物品利用券
¥2,000分

プレゼント！



←本校HPは
こちら！！