

1月5日(月)～3月21日(土)

# 冬こそスイムデビュー体験会



右のQRコードよりお申込みができます!

※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

\*別コースとの組み合わせも可能です。

※変更の際は、一度キャンセルをし、再申込みしていただく流れになります。

\*期間中の1日無料体験は休止いたします。

## 親子ラッココース(45分)

対象: 6ヶ月～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

親子でプールに入るコースです。親子のコミュニケーション・保護者の方のリフレッシュにと好評です。

※妊娠されている方の入水は出来ません。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

●曜日・時間 木曜日 am.11:15～12:00

●定員 各日10組 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

## イルカコース(45分)

対象: 2才半～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

水を怖がる、保護者の方と離れると不安なお子様向けのコースです。お友達や先生と楽しく遊びながら、お水を好きになっていく練習が中心となります。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

●曜日・時間 火～金 pm. 3:45～4:30  
日 am.11:45～12:30

●定員 各日6名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

## キンダーコース(45分)

対象: 2才半～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

お子様の体力を考慮した、45分間と少し短い授業時間となります。25段階カリキュラムに沿って、無理なくゆっくり練習していきます。同年代のお子様と一緒にできるので、安心してご参加できます。

※テスト週は体験出来ません。

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

●曜日・時間 月～金 pm. 3:00～3:45  
土 am.11:00～11:45  
pm. 1:30～2:15  
日 am.11:45～12:30

●定員 各時間6名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

## ジュニアコース(60分)

対象: 3才～中学生

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。

お子様の着実な進歩を目指したスウィンオリジナルの25段階カリキュラムで、基礎から4泳法修得までしっかり指導します。

●曜日・時間 月～金 ① pm. 3:45～ ② pm. 4:45～ ③ pm. 5:45～  
土 ④ 午前 am.11:50～ ⑤ pm. 2:30～ ⑥ pm. 3:30～ ⑦ pm. 4:30～ ⑧ pm. 5:30～  
日 ① am. 9:15～  
② am.10:30～  
③ pm.12:40～

●定員 各時間10名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

※テスト週は体験出来ません。 からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

◎泳力検定コース(4泳法ができる方向け)の詳細は、裏面をご覧ください。

スウィン大宮スイミングスクール本校

住所 さいたま市北区盆栽町452  
電話 048-666-4141

受付時間 月～土曜日 午前10時30分～午後7時00分

日曜日 午前9時00分～午後2時30分

※お手持ちのスマートフォンから24時間いつでもお申込みが可能です。



## 泳力検定コース（60分）

対象：4泳法ができる方(小学1年生～高校生)

日本水泳連盟主催の泳力検定に合格することを第1目標に水泳指導を行います。他のスクールにはない人気のクラスです。

●曜日 月～金 ② pm. 4:45～ ③ pm. 5:45～  
土 ④ pm. 2:30～ ② pm. 4:30～  
日 am. 9:15～

●定員 各時間5名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

※テスト週は体験出来ません。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				



\*受講者限定のお得な入会特典をご用意しております。

入会特典の詳細につきましては、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」をご覧ください。

《申込方法》 スウィン大宮のホームページまたは、下記URLよりお申込みができます(表面のQRコードからお申込みいただけます)。

申込URL → <http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>

※詳細につきましては、別紙「秋の選べる体験会申込手順」をご確認ください。

《納入方法》 クレジット決済

※申込完了後、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。



↑ ホームページ



↑ インスタグラム



↑ 初めてプールに行くとき

# 冬こそ 気軽に体験、しっかり納得！ 好評受付中 スイムデビュー成人コース 体験会

 **スイム大宮スイミングスクール本校**

さいたま市北区盆栽町452

TEL 048-666-4141

受付時間

月～土 am.10:30～pm.7:00

日 am. 9:00～pm.2:30

休館日 12月29日～1月4日・1月12日

2月11日・23日

## 《申込方法》

スイム大宮のホームページまたは、下記URLよりお申込みができます  
(右側のQRコードからもお申込みいただけます)。

申込URL→<http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>

※詳細につきましては、別紙「秋の選べる体験会申込手順」をご確認ください。

## 《納入方法》 クレジット決済

※申込完了後、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。



↑こちらから申込み

## 成人指導付

60分授業

体力アップ、運動不足の解消、健康維持など、心身共にリフレッシュして、基本から無理なく指導していきます。

対 象	曜 日	時 間	料 金
中学生以上	火・金	am.10:50～	1回 1,200円
	水	pm. 1:20～	
	火・木	pm. 8:00～	
	土	pm. 1:00～	

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## らくらく ウォーキング

45分授業

水中で歩く動作を基本にし、水の浮力を十分に活かしたエクササイズ。  
運動不足気味の方に最適です。

対 象	曜 日	時 間	料 金
18才以上	火	pm. 1:00～ 1:45	1回 1,200円
	木	am.10:30～11:15	

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ★入会特典★

最後に体験された日の当月月末最終営業日までに手続きで、最後に体験された日の翌月入会までが対象です。

※特典は在籍2ヶ月以上、新規入会者に限ります。

※入会登録料は別途かかります。

入会金 0円

+

1回受講

オリジナル  
タオル

+

2, 3回受講

スクール物品利用券  
¥2,000分

プレゼント！



←本校HPは  
こちら！！