

★通常スクールに参加して、泳力別だから無理なく安心。お子様の「できた！」を、笑顔で応援します。★

1月5日（月）～3月21日（土）

冬こそスイムデビューワークショップ

右のQRコードよりお申込みができます！



※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

*別コースとの組み合わせも可能です。

※変更の際は、一度キャンセルをし、再申込みしていただく流れになります。

*期間中の1日無料体験は休止いたします。

親子ラッココース（45分）

対象：6ヶ月～未就学児

親子でプールに入るコースです。親子のコミュニケーション・

保護者の方のリフレッシュにと好評です。

※妊娠されている方の入水は出来ません。

●曜日・時間 木曜日 am.11:15～12:00

●定員 各日10組 ●料金 1回につき 1,200円（税込）

1月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

イルカコース（45分）

対象：2才半～未就学児

水を怖がる、保護者の方と離れると不安なお子様向けのコースです。
お友達や先生と楽しく遊びながら、お水を好きになっていく練習が
中心となります。

●曜日・時間 火～金 pm. 3:45～4:30
日 am.11:45～12:30

●定員 各日6名 ●料金 1回につき 1,200円（税込）

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。



1月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

キンダーコース（45分）

対象：2才半～未就学児

お子様の体力を考慮した、45分間と少し短い授業時間となります。
25段階カリキュラムに沿って、無理なくゆっくり練習していきます。
同年代のお子様と一緒に参加できます。

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。



*テスト週は体験出来ません。

*スクールの雰囲気を知ってから参加となります(進級はございません)。

●曜日・時間 各時間6名

月～金 pm. 3:00～3:45
土 am.11:00～11:45
日 pm. 1:30～2:15

●料金 1回につき 1,200円（税込）

1月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ジュニアコース（60分）

対象：3才～中学生

*スクールの雰囲気を知ってから参加となります(進級はございません)。



お子様の着実な進歩を目指したス温ンオリジナルの25段階カリキュラムで、基礎から4泳法修得までしっかり指導します。

●曜日・時間

月～金 ① pm. 3:45～② pm. 4:45～③ pm. 5:45～

土 (午前) am.11:50～④ pm. 2:30～① pm. 3:30～② pm. 4:30～③ pm. 5:30～

日 ① am. 9:15～

② am. 10:30～

③ pm. 12:40～

●定員 各時間10名

●料金 1回につき 1,200円（税込）

*テスト週は体験出来ません。

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◎泳力検定コース(4泳法ができる方向け)の詳細は、裏面をご覧ください。



ス温ン大宮スイミングスクール本校

住所 さいたま市北区盆栽町452

電話 048-666-4141

受付時間 月～土曜日 午前10時30分～午後7時00分

日曜日 午前9時00分～午後2時30分

※お手持ちのスマートフォンから24時間いつでもお申込みが可能です。

泳力検定コース（60分）

対象：4泳法ができる方(小学1年生～高校生)

日本水泳連盟主催の泳力検定に合格することを第1目標に水泳指導を行います。他のスクールにはない人気のクラスです。

●曜日 月～金 ②pm. 4:45～ ③pm. 5:45～
土 ④pm. 2:30～ ②pm. 4:30～
日 am. 9:15～

●定員 各時間5名

●料金 1回につき 1,200円（税込）

*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります（進級はございません）。

■からお選びください（最大3回）。赤字は休館日でお休みです。

※テスト週は体験出来ません。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3							1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

*受講者限定のお得な入会特典をご用意しております。



入会特典の詳細につきましては、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」をご覧ください。

《申込方法》 スwin大宮のホームページまたは、下記URLよりお申込みができます(表面のQRコードからもお申込みいただけます)。

申込URL→<http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>

※詳細につきましては、別紙「秋の選べる体験会申込手順」をご確認ください。

《納入方法》 クレジット決済

※申込完了後、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。



↑ホームページ



↑インスタグラム



↑初めてプールに行くとき

冬こそ 気軽に体験、しっかり納得！ 好評受付中 スイムデビュー成人コース 体験会

 スwin大宮スイミングスクール本校

さいたま市北区盆栽町452

TEL 048-666-4141

受付時間

月～土 am.10:30～pm.7:00

日 am. 9:00～pm.2:30

休館日 12月29日～1月4日・1月12日

2月11日・23日

《申込方法》

スwin大宮のホームページまたは、下記URLよりお申込みができます
(右側のQRコードからもお申込みいただけます)。

申込URL→<http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>

※詳細につきましては、別紙「秋の選べる体験会申込手順」をご確認ください。

《納入方法》 クレジット決済

※申込完了後、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。



↑こちらから申込み

成人指導付

60分授業

体力アップ、運動不足の解消、健康維持など、心身共にリフレッシュして、
基本から無理なく指導していきます。

対象	曜日	時間	料金
中学生以上	火・金	am.10:50～	1回 1,200円
	水	pm. 1:20～	
	火・木	pm. 8:00～	
	土	pm. 1:00～	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
休館日 4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	休館日 11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	休館日 20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

らくらく ウォーキング

45分授業

水中で歩く動作を基本にし、水の浮力を十分に活かしたエクササイズ。
運動不足気味の方に最適です。

対象	曜日	時間	料金
18才以上	火	pm. 1:00～ 1:45	1回 1,200円
	木	am.10:30～11:15	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
休館日 4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	休館日 11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	休館日 20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★入会特典★

最後に体験された日の当月月末最終営業日までに手続きで、最後に体験された日の翌月入会までが対象です。
※特典は在籍2ヶ月以上、新規入会者に限ります。
※入会登録料は別途かかります。



1回受講

オリジナル
タオル

+

2, 3回受講

スクール物品利用券
¥2,000分

プレゼント！



←本校HPは
こちら！！