

9月1日(月)～11月22日(土)

休館日: 8月11日～17日

9月15日・23日・29日・30日/10月13日

11月3日・23日・26日～30日

はじめてでも安心!

選べるスイミング体験

右のQRコードよりお申込みができます!



※定員に達した場合は、お断りすることがあります。

\*別コースとの組み合わせも可能です。

※変更の際は、一度キャンセルをし、再申込みしていただく流れになります。

\*期間中の1日無料体験は休止いたします。

親子ラッココース(45分)

対象: 6ヶ月～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。



親子でプールに入るコースです。親子のコミュニケーション・保護者の方のリフレッシュにと好評です。

※妊娠されている方の入水は出来ません。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

●曜日・時間 木曜日 am.11:15～12:00

●定員 各日10組 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

イルカコース(45分)

対象: 2才半～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。



水を怖がる、保護者の方と離れると不安なお子様向けのコースです。お友達や先生と楽しく遊びながら、お水を好きになっていく練習が中心となります。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

●曜日・時間 火～金 pm. 3:45～4:30

日 am.11:45～12:30

●定員 各日6名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

キンダーコース(45分)

対象: 2才半～未就学児

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。



お子様の体力を考慮した、45分間と少し短い授業時間となります。25段階カリキュラムに沿って、無理なくゆっくり練習していきます。同年代のお子様と一緒にですので、安心してご参加できます。

※テスト週は体験出来ません。

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

●曜日・時間 月～金 pm. 3:00～3:45

土 am.11:00～11:45

pm. 1:30～2:15

日 am.11:45～12:30

●定員 各時間6名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

ジュニアコース(60分)

対象: 3才～中学生

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。



お子様の着実な進歩を目指したスインオリジナルの25段階カリキュラムで、基礎から4泳法修得までしっかり指導します。

●曜日・時間 月～金 ① pm. 3:45～ ② pm. 4:45～ ③ pm. 5:45～

土 午前 am.11:50～ ④ pm. 2:30～ ① pm. 3:30～ ② pm. 4:30～ ③ pm. 5:30～

日 ① am. 9:15～

② am.10:30～

③ pm.12:40～

●定員 各時間10名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

※テスト週は体験出来ません。 からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

◎泳力検定コース(4泳法ができる方向け)の詳細は、裏面をご覧ください。

swin スウィン大宮スイミングスクール本校

住所 さいたま市北区益裁町452

電話 048-666-4141

受付時間 月～土曜日 午前10時30分～午後7時00分

日曜日 午前9時00分～午後2時30分

※お手持ちのスマートフォンから24時間いつでもお申込みが可能です。



## 泳力検定コース（60分）

対象：4泳法ができる方(小学1年生～高校生)

日本水泳連盟主催の泳力検定に合格することを第1目標に水泳指導を行います。他のスクールにはない人気のクラスです。

●曜日 月～金 ② pm. 4:45～ ③ pm. 5:45～  
土 ④ pm. 2:30～ ② pm. 4:30～  
日 am. 9:15～

●定員 各時間5名 ●料金 1回につき 1,200円(税込)

\*スクールの雰囲気を知っていただく為の体験会になります(進級はございません)。

からお選びください(最大で3回)。赤字は休館日でお休みです。

※テスト週は体験出来ません。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

\*受講者限定のお得な入会特典をご用意しております。



入会特典の詳細につきましては、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」をご覧ください。

《申込方法》 スウィン大宮のホームページまたは、下記URLよりお申込みができます(表面のQRコードからもお申込みいただけます)。

申込URL → <http://yoyaku.omiya-swimming.co.jp/taiken/>

※詳細につきましては、別紙「秋の選べる体験会申込手順」をご確認ください。

《納入方法》 クレジット決済

《受付開始》 7月26日(土)

※申込完了後、予約サイトマイページの「お知らせ一覧」を必ずご確認ください。

◆成人コースの方の体験会も好評受付中です！！



↑ ホームページ



↑ インスタグラム



↑ 初めてプールに行くとき



# 選べるスイミング体験



9/1(月) ▶ 11/22(土)

あらかじめご都合の良い日(黄色)色の日付の中から2日間お選びになって、フロントにてお申込みください。

※カレンダーの赤字は休館日です。※体験会の対象は下記のコースのみになります。※各コース、先着順にて定員に達した場合は、お断りすることがあります。※申込後の日程の変更は、1回までお受けいたします。

**人気 No.1 ジュニアコース (60分)**

対象：3才~中学生 定員：各曜日・各時間10名

学校の時間割やご都合に合わせて授業を選んで体験できるので、入会前の不安を解消でき、授業の雰囲気わかります。ぜひ、実際の授業を体験してスイミングの良さを感じてください。

時間：日 ▶ ①am. 9:15~ ②am. 10:30~ ③pm. 12:40~  
月~金 ▶ ①pm. 3:45~ ②pm. 4:45~ ③pm. 5:45~  
土 ▶ ①am. 11:50~ ②pm. 2:30~  
①pm. 3:30~ ②pm. 4:30~ ③pm. 5:30~

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**イルカコース (45分)**

対象：2才半~未就学児 定員：各曜日6名

保護者の方と離れる練習から、お友達や先生と遊びながらお水を好きになっていただくコースです。

時間：日 ▶ am. 11:45 ~ 12:30  
火~金 ▶ pm. 3:45 ~ 4:30

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**親子ラッココース (45分)**

対象：生後6ヶ月~未就学児 定員：各日10組20名

親子でプールに入るコースです。親子のコミュニケーション・保護者のリフレッシュに。ぜひ、実際の授業でスイミングの良さを体験してください。

時間：木 ▶ am. 11:15 ~ 12:00

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4					1	2								
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**おすすめ キンダーコース (45分)**

対象：2才半~未就学児 定員：各曜日・各時間6名

水に慣れるクラスから、楽しく・ゆっくり25段階のカリキュラムに沿って練習しますので、水が苦手でも大丈夫です。

時間：日 ▶ am. 11:45 ~ 12:30  
月~金 ▶ pm. 3:00 ~ 3:45  
土 ▶ ①am. 11:00~ 11:45 ②pm. 1:30~ 2:15

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**泳力検定コース (60分)**

対象：4泳法ができる方(高校生まで) 定員：各曜日・各時間10名

日本水泳連盟主催の泳力検定に合格することを第1目標に水泳指導を行います。他のスクールにはない人気のクラスです。

時間：日 ▶ am. 9:15~  
月~金 ▶ ②pm. 4:45~ ③pm. 5:45~  
土 ▶ ①pm. 2:30~ ②pm. 4:30~

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**成人指導付 (60分)**

対象：中学生以上 定員：各日10名

体力アップ、運動不足の解消、健康維持など、心身共にリフレッシュして、基本から無理なく指導していきます。

時間：火・金 ▶ am. 10:50~ 水 ▶ pm. 1:20~  
火・木 ▶ pm. 8:00~ 土 ▶ pm. 1:00~

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2	3	4					1		
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**らくらくウォーキング (45分)**

対象：18才以上 定員：各日10名

水中で歩く動作を基本にし、水の浮力を十分に活用したエクササイズ。運動不足気味の方に最適です。

時間：火 ▶ pm. 1:00~  
木 ▶ am. 10:30~

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4								
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30					28	29	30					28	29	30					

**いきいき水中運動教室 (45分)**

対象：18才以上 定員：各日10名

水の4大特性「浮力・抵抗・温度・水圧」を活かした安全で効果的な水中運動です。

時間：木 ▶ pm. 1:30 ~ 2:15

9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30					28	29	30					28	29	30					