

8月30日(水)am.11:00受付開始 ※窓口受付のみ

 スウィン大宮スイミングスクール本校

さいたま市北区盆栽町452

TEL 048-666-4141

受付時間

月～土 am.10:30～pm.7:00
日 am. 9:00～pm.2:30

休館日 9月18日・23日・29日・30日

10月9日/11月3日・23日・26日～30日

ご都合の良い日を  色の日付の中から2日間お選びください。

※カレンダーの赤字は休館日です。※体験会の対象は下記のコースのみにになります。
※各コース、先着順にて定員数に達した場合は、お断りすることがあります。予めご了承ください。

* 別のコースとの組み合わせも可能です。

※今回、日時の変更は回数無制限で可能です。

※期間中の1日無料体験は休止いたします。

成人指導付 60分

体力アップ、運動不足の解消、健康維持など、心身共にリフレッシュして、基本から無理なく指導していきます。

対 象	曜 日	時 間	料 金
中学生以上	火・金	am.10:50～	2,200円
	水	pm. 1:20～	
	火・木	pm. 8:00～	
	土	pm. 1:00～	

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

らくらくウォーキング 45分

水中で歩く動作を基本にし、水の浮力を十分に活用したエクササイズ。運動不足気味の方に最適です。

対 象	曜 日	時 間	料 金
18才以上	火	pm. 1:00～ 1:45	2,200円
	木	am.10:30～11:15	

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

いきいき水中運動教室 45分

水の4大特性「浮力・抵抗・水温・水圧」を活かした安全で効果的な水中運動です。

対 象	曜 日	時 間	料 金
18才以上	金	pm.1:30～2:15	2,200円

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

申込用紙は裏面にあります

8月30日(水)am.11:00受付開始 ※窓口受付のみ

 スウィン大宮スイミングスクール本校

さいたま市北区盆栽町452

TEL 048-666-4141

受付時間

月～土 am.10:30～pm.7:00
日 am. 9:00～pm.2:30

休館日 9月18日・23日・29日・30日

10月9日/11月3日・23日・26日～30日

※お申込みは受付時間内でお願いいたします。

成人コース秋の2日間体験会

プールが初めての方、久しぶりの方でも安心してご参加できます。
顔を水につけない“ウォーキング”泳ぎを覚える“指導付”高齡の方に
人気な“いきいき”など目的に合ったコースを見つけてください！

★入会特典★

※入会登録料は別途かかります。

※特典は在籍2ヶ月以上、新規入会者に限ります。

体験日2日目の月末最終営業日までに入会手続きされた方に限ります(入会月は体験日2日目の月の翌月まで対象)。

入会金 0円 + 物品券 2,000円分 + オリジナルタオル



詳細につきましては、
ホームページをご覧ください。

www.omiya-swimming.co.jp/honko/

プレゼント！

当スクールを紹介してくれた会員の方が
いらっしゃれば教えてください。

会員番号	会員氏名
------	------

スクール
使用欄

ボード	PC	確認①	確認②
-----	----	-----	-----

受付 No. 2023年 秋の2日間体験会 成人コース 申込書 受付日 2023年 月 日

希望コース 月 日() 昼 月 日() 昼
夜 夜

フリガナ 氏名 生年月日(西暦) 年 月 日 歳 電話番号(ご本人) ー ー
男・女

住所 〒 ご家族に会員(元会員)が 緊急連絡先(ご本人以外) 続柄【 】
いる ・ いない ー ー

何で2日間体験会をお知りになりましたか？(複数回答可)

①家族が会員 ②チラシ ③インターネット ④DM ⑤友人に聞いた ⑥スクールへの問い合わせ ⑦その他

健康面でのアンケートをご記入ください。

1.既往症 ある ・ なし ある方は病名 () いつ頃 ()
2.今まで特に大きな病気、ケガ等ありましたか
ある ・ なし ある方は病名 () いつ頃 ()
4.その他疾患、外傷 ある ・ なし ある方は病名 () いつ頃 ()
上記のあとと答えた方は、現在はどうですか 治療中または通院中 ・ その他 ()

泳力アンケート ※該当する番号に○をしてください。

☆以前スクールの授業を受けたことがありますか。⇒ ☐初めて ☐有料体験会 ☐1日無料体験 (月 日 コース)
年 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

1.水に顔をにつけられない 2.顔はつけられるが浮けない 3.顔を付けて浮ける
4.顔を付けてバタ足ができる 5.呼吸なしクロール m 6.呼吸つきクロール m
7.背泳ぎができる m 8.平泳ぎができる m 9.バタフライが泳げる m

その他(ご要望、ご不明な点がございましたらご記入ください)

通常の健康状態にありますので参加することに同意します