９月８日(木)～１１月２５日(金)
秋の２日間体験会【成人用】

受付開始日：８月２４日(水)AM１０：３０～

ご都合のいい日を**色のついた日付の中から2日間**選択し受付にてお申し込み下さい。各クラス先着順での申込みになります。定員に達した場合はお断りさせて頂くこともございます。予めご了承下さい。

成人指導付クラス

4泳法泳げる方も、水に顔を付けられない方も大歓迎！
一人ひとりにあった水泳指導を行います。

〇曜日/時間　火A・金・土　AM11：00 ～ 12：00　〇料金 ２日間 1,400円(税込)
水　PM ２：00 ～ ３：00
火B・木　PM ８：10 ～ ９：10

９月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

１０月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

１１月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

いきいき水中運動教室

短時間ですがウォーキング・水中エクササイズ・水泳指導と盛りだくさん！少しずつ体験してみたい方におすすめです。

〇曜日/時間　月・木　PM １：30 ～ ２：15　〇料金 ２日間 1,000円(税込)

９月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

１０月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

１１月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

らくらくウォーキング

水中で歩く動作が基本になります。抵抗がある水の中をあるくだけでも様々な効果があります。泳げない方、水が苦手な方も大歓迎です。

〇曜日/時間　火・金　PM　１：30～　２：15　〇料金　２日間　1,000円(税込)

９月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

１０月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

１１月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

スウィン大宮スイミングスクール西校
さいたま市大宮区三橋２－３５１
☎０４８－６２５－４１４１
営業時間　月～土：10時30分～19時30分
日：　9時00分～13時30分

HPはこちらから
どうぞ

スウィン大宮スイミングスクール西校

2022年　　月　　日　受付

・申込み締切はご希望日の前営業日の営業時間内となります。定員がございますので予めご了承ください。
・退校後１年未満の方の受講はできませんので予めご了承ください。
・プールご利用時は、当スクールの規約を守って頂きます。

秋の2日間体験会　申込書【成人用】

スクール使用欄

ＩＤ	受付	ボード	本入力	確認

紹介者(紹介者・会員様のお名前をご記入ください。)

参加コース	１　日　目	２　日　目
	月　　日（　　）	月　　日（　　）

フリガナ		性　別
体験者氏名		男　・　女
住　　所	〒　　－	
自宅 電話番号	－　　－	生年月日　西暦　年　月　日　才
緊急連絡先	氏名　　続柄（　　）　電話番号　　－　　－	
会員家族在籍	会員番号	氏名　　続柄（　　）

同意書　上記の者は水泳プログラムに参加してもさしつかえのない健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名　　㊞

泳力アンケート（該当するもの全てに○印をつけてください。）			スクールを知ったのは（該当するもの全てに✔をつけてください。）	
1、水が怖くない	はい・いいえ		□新聞、チラシを見て	□駅、その他の看板を見て
2、潜ることができる	はい・いいえ	秒位	□インターネット	□家族が会員
3、水に顔を顔をつけてバタ足ができる	はい・いいえ	m位	□プールの建物を見て	□その他（　　）
4、クロールができる	はい・いいえ	m位	□友人、知人の紹介	
5、呼吸付きクロールができる	はい・いいえ	m位	□以前、体験を受講した事がある。	
6、背泳ぎができる	はい・いいえ	m位	□以前、会員だった（　　年　　月末退校）	
7、平泳ぎができる	はい・いいえ	m位		
8、バタフライが泳げる	はい・いいえ	m位		

特　記　事　項	スクールに知らせておきたい事などご記入ください。 他のスイミングに通っている（通っていた）場合も、スイミング名や泳力等をご記入下さい。

ＩＤ		コース		フリガナ 氏　名		男・女	年令	才

受講日	１　日　目		２　日　目	
	月　　日（　　）		月　　日（　　）	
コメント	担当	出・欠	担当	出・欠
	級		級	