

ご都合に合わせてお好きな日にちが選べます！



# 冬の3日間体験会

お申込み開始 窓口のみ

1月8日(水)11時00分~

先着順になります。

お一人1受講になります。3日間の中でコースは2コースまでになります。

実施期間 2020年1月18日~3月7日迄

**親子ラッココース 6ヶ月~未就園児 45分間 1,500円(税込) 各曜日 10組**

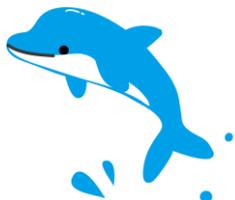
「親子のふれあいの遊び場」を提供することを目的にしたコースです。 時間 月・木 11:00~



1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													1	1	2	3	4	5	6	7
×	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	×	14	15	16	17	18	9	10	×	12	13	14	15	15	16	17	18	19	×	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		×	24	25	26	27	28	×	29	30	31				

**イルカコース 2才10ヶ月~未就園児 45分間 1,500円(税込) 各曜日 10名**

楽しく遊びながら、水慣れが出来るコースです。 時間 月~木 15:50~



1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													1	1	2	3	4	5	6	7
×	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	×	14	15	16	17	18	9	10	×	12	13	14	15	15	16	17	18	19	×	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		×	24	25	26	27	28	×	29	30	31				

**キンダー(25級制) 3才~年長 45分間 1,500円(税込) 各曜日 10名**

45分間とジュニアコースより短いレッスンで 時間 月~金 15:00~

楽しく・焦らずゆっくり練習します。 日 12:45~



1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													1	1	2	3	4	5	6	7
×	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	×	14	15	16	17	18	9	10	×	12	13	14	15	15	16	17	18	19	×	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		×	24	25	26	27	28	×	29	30	31				

**ジュニア(25級制) 3才~中学生 60分間 2,100円(税込) 先着 100名**

学校の時間割やご家庭の都合に合わせて曜日が 時間 月~土 ①15:45~ ②16:45~ ③17:45~

選べるので通いやすいコースをじっくり選べます。 土アルファ 13:15~

日 ③11:45~ 1/19・2/9のみ13:30~

※月・水曜日の②16:45~のクラスの体験会は実施しておりません。

※土曜日のA14:30からのクラスの体験会は実施しておりません。



1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													1	1	2	3	4	5	6	7
×	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	×	14	15	16	17	18	9	10	×	12	13	14	15	15	16	17	18	19	×	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		×	24	25	26	27	28	×	29	30	31				

各コース □ の日付の中から3日間お選びになり、裏面の申込み用紙に記入しスクール受付までお申し込みください。×は休館日です。

お申込・お問い合わせ



さいたま市見沼区中川1010-1  
048(686)4141

受付時間 月~土10:30~19:00 日 9:00~13:30

ご入会特典(3月7日までご入会手続きをされた方)

特典1 入会金0円

特典2 体験費用キャッシュバック

特典3

イルカ・キンダー・ジュニアコース

スクール指定用品プレゼント

親子ラッココース (A・Bの選択になります。)

スクールバック+ (A:水着・帽子 or B:プールの利用券2枚・2000円物品券)



# 3日間体験会申込書

・申込みはご希望の前日営業時間内までに窓口のみ受付となります。定員がありますので予めご了承ください。

・体験会は、進級はございません。また、体験会ご参加の方はバスの利用はできません。

ID	受付者	CP入力	確認	確認	備考

お申込み後の曜日・時間の変更は、お一人3回までとなります。当日の変更はできません。

参加コース	1日目	2日目	3日目
<input type="checkbox"/> ラッコ <input type="checkbox"/> イルカ <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア	月 日( )	月 日( )	月 日( )
	コース	コース	コース

※太枠内を記入して下さい。

フリガナ			性別	生年月日	
体験者氏名			男 女	西暦	年 月 日
家族に在籍者	いない	いる	会員番号	氏名	
住所	〒 -				
園名 学校名	年		連絡先 電話番号	- -	
緊急連絡先	氏名	続柄( )	電話番号	- -	
同意書	上記の者は、通常健康状態ありますので 保護者の責任において参加させる事を同意します。			保護者氏名	印

アンケート(該当するものに全て○をつけて下さい。)

キンダー・ジュニア参加者	参加の方全員ご記入下さい	スクールを知ったのは
1、水に顔を付けられない 2、顔はつけれるが浮けない 3、顔をつけて浮ける 4、バタ足ができる 5、呼吸無しクロールが出来る 6、呼吸付きクロールが出来る 7、背泳ぎが泳げる 8、平泳ぎが泳げる	1、初めて参加します 2、短期教室に参加した事がある 西暦 年(春・夏・冬) 級 3、3日間体験会に参加した事がある 西暦 年(春・秋・冬) 4、元会員 西暦 年 月まで在籍 級 5、1日体験受講したことがある	1、新聞広告 2、幼稚園手紙 3、インターネット ホームページ 4、電話問合せ 5、家族が会員 6、友達に聞いた

特記事項 ※先生にお伝えしたいことを記入して下さい。

ID	かな 氏名	男・女	学年	年齢
参加コース	1日目	2日目	3日目	
<input type="checkbox"/> ラッコ <input type="checkbox"/> イルカ <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア	月 日( ) コース	月 日( ) コース	月 日( ) コース	
	担当	出・欠	担当	出・欠
コメント	級		級	



# 冬の成人3日間体験会



受付開始 1月8日(水)AM11:00より

期間 1月18日(土)～3月7日(土)

<b>成人水泳指導付</b>	<b>対象 中学生以上</b>	<b>60分間</b>	<b>料金 2,100円</b>	<b>定員 各10名</b>
----------------	-----------------	-------------	------------------	----------------

体力アップ・運動不足の解消・健康維持など、心身共にリフレッシュして基本から無理なく指導いたします。

	曜日	時間	1月	2月	3月																																																																																																																														
成人女性	火・金	11:00～	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr> <tr><td>X</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>X</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				X	X	X	X	X	6	7	8	9	10	11	12	X	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>X</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>X</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>X</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	X	24	25	26	27	28	X	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>X</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	X	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
			X	X	X	X																																																																																																																													
X	6	7	8	9	10	11																																																																																																																													
12	X	14	15	16	17	18																																																																																																																													
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																													
26	27	28	29	30	31																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
						1																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																													
9	10	X	12	13	14	15																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																													
X	24	25	26	27	28	X																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																													
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																													
15	16	17	18	19	X	21																																																																																																																													
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																													
29	30	31																																																																																																																																	
成人男女	火(初中級)	20:00～																																																																																																																																	
	木(上級)																																																																																																																																		
	土(初中上級)	11:00～																																																																																																																																	

<b>らくらくアクア</b>	<b>対象 18才以上</b>	<b>30分間</b>	<b>料金 1,500円</b>	<b>定員 各10名</b>
----------------	-----------------	-------------	------------------	----------------

水中で歩く動作を基本にし、水の浮力を十分に活用。顔をつけないので、水が苦手でも大丈夫。

	曜日	時間	1月	2月	3月																																																																																																																														
ウォーキング	月・水・金	12:30～	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr> <tr><td>X</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>X</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				X	X	X	X	X	6	7	8	9	10	11	12	X	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>X</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>X</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>X</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	X	24	25	26	27	28	X	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>X</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	X	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
			X	X	X	X																																																																																																																													
X	6	7	8	9	10	11																																																																																																																													
12	X	14	15	16	17	18																																																																																																																													
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																													
26	27	28	29	30	31																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
						1																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																													
9	10	X	12	13	14	15																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																													
X	24	25	26	27	28	X																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																													
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																													
15	16	17	18	19	X	21																																																																																																																													
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																													
29	30	31																																																																																																																																	
エア口	火・木	12:30～																																																																																																																																	

<b>ウォーターエアロ</b>	<b>対象 18才以上</b>	<b>60分間</b>	<b>料金 2,100円</b>	<b>定員 各10名</b>
-----------------	-----------------	-------------	------------------	----------------

ウォーキングでは物足りない方にお勧めです。水の浮力・抵抗・水圧を活用したエクササイズです。

<b>ナイトウォーキング</b>	<b>対象 18才以上</b>	<b>30分間</b>	<b>料金 1,500円</b>	<b>定員 各10名</b>
------------------	-----------------	-------------	------------------	----------------

リズムに合わせてウォーキングをします。運動不足が気になる方にお勧めです。

	曜日	時間	1月	2月	3月																																																																																																																														
ウォーターエアロ	水	11:00～	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr> <tr><td>X</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>X</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				X	X	X	X	X	6	7	8	9	10	11	12	X	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>X</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>X</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>X</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	X	24	25	26	27	28	X	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>X</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	X	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
			X	X	X	X																																																																																																																													
X	6	7	8	9	10	11																																																																																																																													
12	X	14	15	16	17	18																																																																																																																													
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																													
26	27	28	29	30	31																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
						1																																																																																																																													
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																													
9	10	X	12	13	14	15																																																																																																																													
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																													
X	24	25	26	27	28	X																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																													
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																													
15	16	17	18	19	X	21																																																																																																																													
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																													
29	30	31																																																																																																																																	
ナイトウォーキング	土	20:15～																																																																																																																																	

お申込・お問い合わせ

住所 さいたま市見沼区中川1010-1  
 TEL 048-686-4141  
 受付時間 月～土 10:30～19:00  
                   日 9:00～13:30

入会特典	
3月 7日までにご入会手続きされた方	
特典1	入会金0円
特典2	体験会料金キャッシュバック
特典3	オリジナルタオル プール利用券2枚 物品購入券2000円 プレゼント

# 3日間体験会申込書

・申込みはご希望日の前日営業時間内までに窓口の受付となります。当日はお受けできません。

ID	受付者	CP入力	確認	確認	備考

お申込み後の曜日・時間の変更は、お一人3回までとなります。当日の変更はできません。

参加コース	1日目	2日目	3日目
<input type="checkbox"/> 指導付き	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
<input type="checkbox"/> らくらく	コース	コース	コース
<input type="checkbox"/> エアロ			
<input type="checkbox"/> ナイト			

※太枠内を記入して下さい。

フリガナ		性別	生年月日
体験者氏名		男 女	年 月 日 才
住所	〒 -	連絡先 電話番号	- -
緊急連絡先	氏名	続柄 ( )	電話番号 - -

アンケート (該当するものに全て○をつけて下さい。)

成人指導参加者泳力アンケート	健康面のアンケート	スクールを知ったのは
1、水に顔を付けられない	1、現在、医療機関に受診されていますか？ <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	1、新聞広告
2、顔はつけれるが浮けない	2、現在、内服中の薬はありますか <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	2、幼稚園手紙
3、顔をつけて浮ける	3、大きな病気をしたことがありますか？ <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	3、インターネット ホームページ
4、バタ足ができる	4、手術をされたことがありますか <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい	4、電話問合せ
5、呼吸無しクロールが出来る		5、家族が会員
6、呼吸付きクロールが出来る		6、友達に聞いた
7、背泳ぎが泳げる		
8、平泳ぎが泳げる		

特記事項 ※先生にお伝えしたいことを記入して下さい。

ID	かな 氏名	年齢	男・女
参加コース	1日目	2日目	3日目
<input type="checkbox"/> 指導付き	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
<input type="checkbox"/> らくらく	コース	コース	コース
<input type="checkbox"/> エアロ	担当	出・欠	担当
<input type="checkbox"/> ナイト			
コメント	級	級	級