

連日練習する短期教室で、上達UPを目指そう！

# 冬休み短期水泳教室



短期教室を受講していただくと、頑張った証として修了証を発行いたします。

**受付日 12月4日(水)** 会員の方、一般の方同日です。

窓口受付am.11:00～ 電話受付pm.2:00～

※今回、一般の方の電話受付は行いません。直接窓口でお申し込みください。

コース	対象	期間	時間	料金	定員
一般3日間	4歳～中学生	12月25日(水)～27日(金)	am.9:15～10:15	5,170円	80名
会員4日間	25級～特級	12月25日(水)～28日(土)	am.9:15～10:15 28日(土)は9:15～10:25(70分)	5,720円	80名

## スクールバス

◎スクールバスの運行がございます。(事前申込制です)

往復 会員の方600円 ・ 一般の方450円 ※バスは通常クラスの乗車地からお選びください。

土手・桜木方面 日進・大成方面 別所・奈良方面 宮原・吉野方面 本郷・今羽方面 寿能・土呂方面

※バスコース編成上、ご希望に添えない場合があります。(定員あり)  
ご利用は小学1年生以上とさせていただきます。

## ☆会員の方は・・・

- ◆急な用事や体調不良でお休みしても、通常授業へ振替ができます。(期限：3ヵ月後の最終営業日まで)
- ◆バスをお申込の方は、欠席分を通常授業へ振替される場合バスをご利用できます。
- ◆会員最終日は、テスト後スペシャル遊具でお友達や先生と遊べます。



## ■ご家族のプールサイド見学会■

大切な一瞬を間近で！！

お子様の楽しんでいる姿や頑張っている姿を是非、間近でご覧ください！

- ◎会員の方は26日(木)・28日(土)の2日間行います。
- ◎一般の方は26日(木)に行います。

詳細はお申込時にお渡しする控えをご覧ください。

## 一般の方向けの **入会特典！**

12月または1月から入会される方  
→入会金0円・指定用品3点プレゼント  
さらに…初月授業料半額！！

2月から入会される方  
→入会金0円・指定用品3点プレゼント

\*入会登録料は別途かかります。特典は新規入会者に限ります。

指定用品3点  
(スクールバック・  
水着・帽子)



詳細につきましては、  
ホームページをご覧ください。

[www.omiya-swimming.co.jp](http://www.omiya-swimming.co.jp)

申込用紙は裏面にあります

# 実はすごい♪ 水の特性！

## ①浮力

水に浸かると体重による関節への負荷が軽減する為、陸上よりケガをしにくいスポーツです。

## ③水圧

水圧により腹式呼吸が促進されます。その為自然と呼吸筋が鍛えられ、心肺機能が強化されます。

## ②抵抗

動く速さの2乗に比例して抵抗が増していくので、負荷を自由に変えられます。自分に合った運動強度なので、無理なく続けられます。

## ④水温

温水プールでも体温より水温の方が低い為、体温を維持しようと身体が勝手に熱を生産するので、新陳代謝がアップし風邪を引きにくくなります。

住所 さいたま市北区盆栽町452  
TEL 048-666-4141

受付時間  
月～土 am.10:30～pm7:00  
日 am.9:00～pm2:30

\*休館日\*  
11月23日(土)・26日(火)～30日(土)  
12月29日(日)～31日(火)  
1月1日(水)～5日(日)・13日(月)

今年の泳ぎ納め！  
温水プールで元気いっぱい  
楽しく泳ごう！！



## 2019年冬休み短期教室 申込書

会員の方は太枠のみご記入ください

申込日 2019年 12月 日

受付No.	会員番号	在籍コース・級
ふりがな	電話番号(母・父・祖母・祖父)	生年月日(西暦)
氏名	男・女	年 月 日 才
住所 〒	学校(幼稚園)名	1 4 少 幼 小 2 5 年 中 保 中 3 6 長
現在、会員のご家族はいますか。	受講料 納入方法	送迎バス利用(小学生以上) 有 ・ 無 往復・往路のみ・復路のみ
①はい ②いいえ ※①の方は会員番号、氏名をご記入ください。	①現金 ②会員家族口座 円	乗車地
認知経路 ・ 泳力アンケート (該当するところに○をつけてください)		
1. 広告 2. 会員家族 3. 友人 4. 幼稚園手紙 5. 建物やバスを見て 6. 過去に受講 7. DM(はがき) 8. ホームページ		
☆以前スクールの授業を受けたことはありますか? ⇒ <input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 短期教室 <input type="checkbox"/> 3日間体験 <input type="checkbox"/> 1日無料体験( 月 日 コース)		
年 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬 ・ ちびっこ 受講し 級		
1. 水が怖くない。	いいえ・はい	6. 背泳ぎが泳げる
2. 潜ることが出来る。	いいえ・はい	秒位 7. 平泳ぎが泳げる
3. 水に顔をつけてパタ足が出来る。	いいえ・はい	m位 8. バタフライが泳げる
4. クロールが出来る。	いいえ・はい	m位 9. 個人メドレーが泳げる
5. 呼吸つきクロールが出来る。	いいえ・はい	m位 10. 日本水泳連盟泳力検定級取得
備考	いいえ・はい	級

★保護者同意書 上記の者は健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名

印

スクール使用欄

ID	CP	確認	確認