

実施期間 2019年 9月 8日から11月11日まで

受付開始

# 秋の3日間体験会

8/21(水)

AM10時30分から

## 安心して

プールがはじめてでも心配い  
ないで。先生やたくさんのお  
友達と遊びながらゆっくりお  
水に慣れます。



## 一歩ずつ

だんだん自信がつかます。  
プールが楽しくなっときま



## 喜びを

水の中で、お友達と一緒に楽しく  
身体を動かし遊べるようになります。



**親子ラッココース 6ヶ月～3才6カ月 45分間 1,500円(税込)各曜日 10組**

「親子のふれあいの遊び場」を提供することを目的にしたコースで 時間 木・土 am11:00～11:45



| 9月 |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | X | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | X | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| X  | X |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | X  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 11月 |    |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|     |    |   |   |   | 1 | 2 |
| X   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10  | 11 |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |

**イルカコース 2才6カ月～年中 45分間 1,500円(税込)各曜日 10名**

楽しく遊びながら、水慣れが出来るコースです。

時間 火・金 am11:00～  
火～金 pm3:30～4:15 土 pm1:00～1:45



| 9月 |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | X | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | X | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| X  | X |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | X  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 11月 |    |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|     |    |   |   |   | 1 | 2 |
| X   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10  | 11 |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |

**キンダー40 (25級制) 3才～年長 40分間 1,500円(税込)各曜日 10名**

40分間とジュニアコースより短いレッスンで  
楽しく・焦らずゆっくり練習します。

時間 月～金 pm2:45～3:25  
土 pm1:00～1:40



| 9月 |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | X | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | X | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| X  | X |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | X  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 11月 |    |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|     |    |   |   |   | 1 | 2 |
| X   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10  | 11 |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |

**ジュニア (25級制) 3才～中学生 60分間 2,100円(税込)各曜日 10名**

学校の時間割やご家庭の都合に合わせて曜日が  
選べるので通いやすいコースをじっくり選べます

時間 日 ③am11:40～  
月～土 ①pm3:30～ ②pm4:35～ ③pm5:45～



| 9月 |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | X | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | X | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| X  | X |    |    |    |    |    |

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | X  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 11月 |    |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|     |    |   |   |   | 1 | 2 |
| X   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10  | 11 |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |
|     |    |   |   |   |   |   |

各コース  の日付の中から3日間お選びになり、裏面の申込み用紙に  
記入しスクール窓口までお申し込みください。赤字は休館日です。

お申込・お問い合わせ



さいたま市大宮区三橋2-351  
048(625)4141

付時間 月～土10:30～19:00 日 9:15～13:00

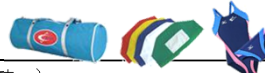
\*9/16・29・30 10/14 11/3は休館日です。

ご入会特典(11月11日までご入会手続きをされた方)

特典1 入会金0円 特典2 体験費用キャッシュバック

特典3 イルカ・キナー・ジュニアコース

スクール指定用品プレゼント



親子ラッココース (A・Bの選択になります。)

スクールバック+ (A:水着・帽 or B:プール利用券2枚・2000円物品券)

# 3日間体験会申込書

- ・申込みはご希望の前日営業時間内に窓口のみ受付となります。定員がありますので予めご了承ください。
- ・体験会は、進級はございません。また、体験会ご参加の方はバスの利用はできません。

|    |     |      |    |    |    |
|----|-----|------|----|----|----|
| ID | 受付者 | CP入力 | 確認 | 確認 | 備考 |
|    |     |      |    |    |    |

お申込み後の曜日・時間の変更は、お一人3回までとなります。当日の変更はできません。

| 参加コース                         | 1日目     | 2日目     | 3日目     |
|-------------------------------|---------|---------|---------|
| <input type="checkbox"/> ラッコ  | 月 日 ( ) | 月 日 ( ) | 月 日 ( ) |
| <input type="checkbox"/> イルカ  |         |         |         |
| <input type="checkbox"/> キンダー |         |         |         |
| <input type="checkbox"/> ジュニア | コース     | コース     | コース     |

※太枠内を記入して下さい。

|                     |                         |    |             |           |
|---------------------|-------------------------|----|-------------|-----------|
| フリガナ                | 性別                      |    | 生年月日        |           |
| 体験者氏名               | 男                       |    | 西暦          | 年 月 日 才   |
|                     | 女                       |    |             |           |
| 家族が会員に<br>(○をして下さい) | いない                     | いる | 会員NO        | 氏名        |
| 住所                  | 〒 -                     |    |             |           |
| 園名<br>学校名           | 年                       |    | 連絡先<br>電話番号 | 続柄<br>( ) |
| 緊急連絡先               | 氏名 続柄 ( ) 電話番号 - -      |    |             |           |
| 同意書                 | 上記の者は、通常の状態ありますので       |    | 保護者         | 印         |
|                     | 保護者の責任において参加させる事を同意します。 |    | 氏名          | 印         |

アンケート (該当するものに全て○をつけて下さい。)

| キンダー・ジュニア参加者   |        | 参加の方全員ご記入下さい      |  | スクールを知ったのは |  |
|----------------|--------|-------------------|--|------------|--|
| 1、水が怖くない       | はい いいえ | 1、初めて参加します        |  | 1、新聞広告     |  |
| 2、潜ることが出来る     | はい いいえ | 2、短期教室に参加した事がある   |  | 2、幼稚園手紙    |  |
| 3、顔をつけてバタ足が出来る | はい いいえ | 平成 年 (春・夏・冬) 級    |  | 3、インターネット  |  |
| 4、クロールが出来る     | はい いいえ | 3、3日間体験会に参加した事がある |  | ホームページ     |  |
| 5、呼吸付クロールが出来る  | はい いいえ | 平成 年 (春・秋・冬)      |  | 4、電話問合せ    |  |
| 6、背泳ぎが出来る      | はい いいえ | 4、元会員             |  | 5、家族が会員    |  |
| 7、平泳ぎが出来る      | はい いいえ | 平成 年 月まで在籍 級      |  | 6、友達に聞いた   |  |
| 8、バタフライが出来る    | はい いいえ | 5、1日体験受講したことがある   |  |            |  |

特記事項 ※先生にお伝えしたいことを記入して下さい。

| ID                            | かな          | 学年  |             | 年齢  |             |     |
|-------------------------------|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|
|                               | 氏名          | 男・女 |             |     |             |     |
| 参加コース                         | 1日目         |     | 2日目         |     | 3日目         |     |
| <input type="checkbox"/> ラッコ  | 月 日 ( ) コース |     | 月 日 ( ) コース |     | 月 日 ( ) コース |     |
| <input type="checkbox"/> イルカ  |             |     |             |     |             |     |
| <input type="checkbox"/> キンダー | 担当          | 出・欠 | 担当          | 出・欠 | 担当          | 出・欠 |
| <input type="checkbox"/> ジュニア |             |     |             |     |             |     |
| コメント                          |             |     |             |     |             |     |
|                               |             |     |             |     |             |     |
|                               | 級           |     | 級           |     | 級           |     |

期間 9月8日(日)～11月11日(月)



# の3日間体験会

受付開始 8月21日(水)AM10時30分より

各コース■の日付の中から3日間お選びになり、裏面の申込み用紙に記入し現金を添えてスクール窓口までお申し込みください。

成人指導付コース

対象:中学生以上

水泳を習いたい、始めたい方にお勧めのコースです。泳力・体力に合わせた無理のない水泳指導を行いますので顔を水につけれない方から4泳法泳ぎたい方まで安心してご参加頂けます。

★定員 10名(各コース) ★料金 3日間 2,100円(税込)

★時間 火A・金・土曜日 11:00～ 水曜日 14:00～ 火B・木曜日 20:10～

| 9月 |    |    |    |    |    |    | 10月 |    |    |    |    |    |    | 11月 |    |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | ×   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 13  | ×  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10  | 11 |   |   |   |   |   |
| 15 | ×  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |     |    |   |   |   |   |   |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |     |    |   |   |   |   |   |
| ×  | ×  |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |   |   |   |   |   |

らくらくウォーキング

対象:18才以上

水中で歩く動作が基本。水中は水の抵抗があるので、歩くだけでも様々な効果があります。泳げなくても水泳が苦手でも大丈夫です。

★定員 10名(各コース) ★料金 3日間 1,500円(税込)

★時間 火A・金 13:30～ 火B・木 20:15～

| 9月 |    |    |    |    |    |    | 10月 |    |    |    |    |    |    | 11月 |    |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | ×   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 13  | ×  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10  | 11 |   |   |   |   |   |
| 15 | ×  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |     |    |   |   |   |   |   |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |     |    |   |   |   |   |   |
| ×  | ×  |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |   |   |   |   |   |

いきいき水中運動教室教室

対象:18才以上

水の持つ4大特性『浮力・抵抗・水温・水圧』を活かした安全・効果的な水中運動で、生活習慣病などの疾病の予防改善、体力・健康の増進を目指します。

★定員 10名(各コース) ★料金 3日間 1,500円(税込)

★時間 月・木 13:30～

| 9月 |    |    |    |    |    |    | 10月 |    |    |    |    |    |    | 11月 |    |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|---|---|---|---|---|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | ×   | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 13  | ×  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10  | 11 |   |   |   |   |   |
| 15 | ×  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |     |    |   |   |   |   |   |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |     |    |   |   |   |   |   |
| ×  | ×  |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |    |   |   |   |   |   |

お申込・お問い合わせ



住所 さいたま市大宮区三橋2-351  
 TEL 048-625-4141  
 受付時間 月～土曜日 10:30～19:00  
 日曜日 9:15～13:00  
 休館日 9/16・29・30・11/3

ご入会特典  
 (11月11日までご入会手続きをされた方)

|     |   |
|-----|---|
| 特典1 | 入会金0円                                       |
| 特典2 | 体験会料金キャッシュバック                               |
| 特典3 | オリジナルタオル<br>プール利用券2枚<br>物品購入券2000円<br>プレゼント |

## 3日間体験会申込書

・申込みはご希望日の前日営業時間内に窓口の受付となります。当日はお受けできません。

| ID | 受付者 | 受付入力 | 本入力 | 確認 | 備考 |
|----|-----|------|-----|----|----|
|    |     |      |     |    |    |

お申込み後の曜日・時間の変更は、お一人3回までとなります。当日の変更はできません。

| 参加コース | 1日目    | 2日目    | 3日目    |
|-------|--------|--------|--------|
| □指導付き | 月 日( ) | 月 日( ) | 月 日( ) |
| □らくらく |        |        |        |
| □いきいき | コース    | コース    | コース    |

※太枠内を記入して下さい。

|       |     |             |            |
|-------|-----|-------------|------------|
| フリガナ  |     | 性別          | 生年月日       |
| 体験者氏名 |     | 男           | 西暦 年 月 日 才 |
|       |     | 女           |            |
| 住所    | 〒 — | 連絡先<br>電話番号 | — —        |
| 緊急連絡先 | 氏名  | 続柄( )       | 電話番号 — —   |

アンケート(該当するものに全て○をつけて下さい。)

| 成人指導参加者泳力アンケート | 健康面のアンケート  | スクールを知ったのは |
|----------------|--|------------|
| 1、水が怖くない       | 1、現在、医療機関に受診されてますか？                                      | 1、新聞広告     |
| 2、潜ることが出来る     | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい | 2、幼稚園手紙    |
| 3、顔をつけてバタ足が出来る | 2、現在、内服中の薬はありますか   | 3、インターネット  |
| 4、クロールが出来る     | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい | ホームページ     |
| 5、呼吸付クロールが出来る  | 3、大きな病気をしたことがありますか？                                      | 4、電話問合せ    |
| 6、背泳ぎが出来る      | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい | 5、家族が会員    |
| 7、平泳ぎが出来る      | 4、手術をされたことがありますか   | 6、友達に聞いた   |
| 8、バタフライが出来る    | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |            |

特記事項 ※先生にお伝えしたいことを記入して下さい。

|       |            |            |            |
|-------|------------|------------|------------|
| ID    | かな<br>氏名   | 年齢         | 男・女        |
| 参加コース | 1日目        | 2日目        | 3日目        |
| □指導付き | 月 日( ) コース | 月 日( ) コース | 月 日( ) コース |
| □らくらく | 担当         | 出・欠        | 担当         |
| □いきいき |            |            |            |
| コメント  |            |            |            |
|       | 級          | 級          | 級          |