

『春から始める習い事』の一つにスイミングをくわえてみませんか？
 年令に合わせて選べる4コース。授業の雰囲気を実験してみませんか？

2月1日(金)～3月7日(木)

冬の3日間体験会



受付開始日 1月16日(水) AM10:30～

親子ラッココース(45分) 生後6ヶ月～未就園児 対象

プールは水圧による心肺機能の向上、全身で水を感じる為、
 感覚神経の成長の手助けをします。幼児(乳)のお子様
 が始められる習い事として最適と思われます。

- 定員 10組(各曜日)
- 料金 3日間 1,500円(税込)
- 曜日 月・木
- 時間 AM11:00～11:45(45分)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	X	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

イルカコース(45分) 2才10ヶ月～未就学児 対象

水を怖がる、水に慣れ、親とはなれると不安なお子様向けの
 楽しく遊びながら水なれができるようにアスレチックやボール等
 を使った授業が中心となります。

- 定員 5～8名(各曜日)
- 料金 3日間 1,500円(税込)
- 曜日 月～金 PM3:50～4:35(45分)
- 時間 日 ③AM11:50～12:35(45分)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	X	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

※体験会の為、ジュニア、キッズコースの進級はございません。またバスのご利用や1日無料体験も実施しておりません。

キッズコース(45分) 3才～未就学児 対象

小さいお子様向けのコースです。
 お子様の体力を考慮した45分間の短い時間となります。ジュニアコースでも
 採用しています25級制の授業となり、4泳法修得の練習をします。
 同年代の子供同士が対象となりますので、安心してご参加できると思います。

- 定員 5～8名(各曜日)
- 料金 3日間 1,500円(税込)
- 曜日 月～金
- 時間 PM3:00～3:45(各45分)
- 2月10日と17日のみPM12:45～1:30となります。

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	X	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

ジュニアコース(60分) 3才～中学生 対象

お子様の着実な進歩を目指したスウィンオリジナルの25段階カリキュラムで
 基礎から4泳法修得までしっかり指導します。

- 定員 5～8名(各曜日)
- 料金 3日間 2,100円(税込)
- 時間 月～金 ①PM3:45～ ②PM4:45～ ③PM5:45～
 土 αPM1:15～ ④PM2:30～
 日 ①PM3:45～ ②PM4:45～ ③PM5:45～
 ④AM11:45～ ④PM1:30～
 (日4クラスは2月10日と17日のみとなります。)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	X	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

■ ■ ■ スクール時間割 ■ ■ ■

日	月	火	水	木	金	土					
X											
X	2	X	親子ラッコ		親子ラッコ						
日3	X	イルカ									
						土アルファ					
						土 a					
		キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ					
	月1	イルカ	火1	イルカ	水1	イルカ	木1	イルカ	金1	イルカ	土1
	月2	火2	水2	木2	金2	X	土2				
	X	月3	X	火3	水3	X	木3	X	金3	X	土3

*受講者限定のお得な入会特典もご用意しております。



スウィン大宮スイミングスクール南校

電話 048-686-4141

住所 さいたま市見沼区中川1010-1

受付時間 月～土曜日 午前10時30分～午後7時30分

日曜日 午前9時00分～午後1時15分

※ご希望の方は、裏面の申込み用紙にご記入の上、現金を添えてフロントまでご持参下さい。

- ・申込み締切はご希望日の前日の営業時間内となります。定員がございますので予めご了承ください。
- ・退校後1年未満の方の受講はできませんので予めご了承ください。
- ・申込みは窓口のみお受け致します。電話でのお申込みはできません。
- ・プールご利用時は、当スクールの規約を守って頂きます。

冬の3日間体験会申込

スクール使用欄

N o	受付	仮入力	本入力	確認	備考	変更		
						/	/	/

 枠内をご記入下さい。

参加コース	1 日 目	2 日 目	3 日 目
	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()

フリガナ			性別	男	女
体験者氏名	印		生年月日	H	年 月 日 才
住所	〒 —				
園名 学校名	年		自宅 電話番号	—	—
緊急連絡先	氏名	続柄 ()		電話番号	— —

同意書 上記の者は水泳プログラムに参加してもさしつかえのない健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名

印

アンケート

該当するもの全てに○印をつけてください。

参加の方は全員ご記入して下さい	スクールを知ったのは	イルカ	キンダー・ジュニア
1. 初めて参加します	1. 家族が会員	1. プールに入るのが初めて	1. 水に顔をつけられない
2. 短期教室を受講したことがある。 平成 年(春・夏・冬)短 級	2. チラシ	2. 親と離れたことがない	2. 顔はつけられるが浮けない
3. 3日間体験会を受講したことがある。 平成 年(春・秋・冬)体験会 級	3. 幼稚園からの手紙	3. 場所・人見知りをする。	3. 顔をつけて浮ける
4. 元会員 平成 年 月まで在籍 級	4. インターネット	4. 水は好き	4. 顔をつけてバタ足ができる
	5. DM	5. シャワーができない	5. 呼吸無クロールが泳げる
	6. 友人に聞いた	6. 顔に水がかかるのを嫌がる	6. 呼吸付クロールが泳げる
	7. その他 ()	7. 自分で顔を洗える	7. 背泳ぎが泳げる
		8. 頭まで潜れる ()	8. 平泳ぎが泳げる

特記事項

スクールに知らせておきたい事などご記入ください。

学年： _____ 年齢： _____

フリガナ

ID	コース	氏名	男・女		
1日目	月 日 ()	2日目	月 日 ()	3日目	月 日 ()

新年度に合わせた新しい『ライフスタイル』づくりに
健康の為、体力作りの為、膝・腰への負担の少ない水のチカラを試してみませんか？

成人向け 2月1日(金)～3月7日(木) 冬の3日間体験会



水泳指導付コース(60分)

中学生以上 対象

水泳を習いたい、始めたい方にお勧めのコースです。
泳力・体力に合わせた無理のない水泳指導を行いますので、
顔を水につけれない方から4泳法泳ぎたい方まで安心してご参加頂けます。

- 定員 10名(各曜日)
- 料金 3日間 2,100円(税込)
- 時間 成人女性 火・金 AM11:00～
- 成人男女 火(初中級) PM 8:00～
- 木(上級) PM //
- 土(初中上級) AM11:00～

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

らくらくアクアコース(30分)

18才以上 対象

無理しないで運動したい方にお勧めのコースです。
30分と短い授業時間なので体への負担が少なく全身運動ができます。
ウォーキングとエアロと選べますので、気に入ったコースにご参加頂けます。

- 定員 10名(各曜日)
- 料金 3日間 1,500円(税込)
- 時間 ウォーキング 月・水・金 PM12:30～(30分)
- エアロ 火・木 PM12:30～(30分)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

ウォーターエアロコース(60分)

18才以上 対象

ウォーキングでは物足りない方にお勧めです。
水の浮力・抵抗・水圧を活用したエクササイズです。

- 定員 10名
- 料金 3日間 2,100円(税込)
- 時間 水曜日 AM11:00～(60分)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

ナイトウォーキングコース(45分)

18才以上 対象

リズムに合わせてウォーキングをします。
日中働いてる方、運動不足が気になる方にお勧めです。

- 定員 10名
- 料金 3日間 1,500円(税込)
- 時間 土曜日 PM 8:15～(45分)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

色の日付からお選びください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7		

色の日付からお選びください。

受付開始日 1月16日(水) AM10:30～

入校特典 体験会を申込まれた方限定の入会特典です。

3月7日(木)までにご入校の手続きをされた方で4月から始められる方までが対象です。

- | | |
|---|-------------------|
| ① | 入会金5,400円免除 |
| ② | 体験会受講料キャッシュバック |
| ③ | 物品利用券2,000円分プレゼント |
| ④ | スウィンオリジナルタオルプレゼント |
| ⑤ | プール利用券2枚 |

注意事項

- ・入会登録料2,160円と2ヶ月分の授業料が入会手続き時に必要となります。(現金のみ)
- ・特典は2ヶ月以上在籍される新規入会者に限らせて頂きます。
- ・入会手続きをされた方の体験会キャンセルはできません。

スウィン大宮スイミングスクール南校

電話 048-686-4141

住所 さいたま市見沼区中川1010-1

受付時間 月～土曜日 午前10時30分～午後7時30分

日曜日 午前 9時00分～午後1時15分

※ご希望の方は、裏面の申込み用紙にご記入の上、現金を添えてフロントまでご持参下さい。

- ・申込み締切はご希望日の前日の営業時間内となります。定員がございますので予めご了承ください。
- ・退校後1年未満の方の受講はできませんので予めご了承ください。
- ・申込みは窓口のみお受け致します。電話でのお申込みはできません。
- ・プールご利用時は、当スクールの規約を守って頂きます。

冬の3日間体験会申込

スクール使用欄

N o	受付	仮入力	本入力	確認	備考	変更		
						/	/	/

 枠内をご記入下さい。

参加コース	1 日 目	2 日 目	3 日 目
	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()

同意書

下記の者は水泳プログラムに参加してもさしつかえのない健康状態にあり、受講者の責任において参加することに同意し申込みします。

フリガナ		性別	男	女
体験者氏名	印	生年月日	S H	年 月 日 才
住所	〒 —			
園名 学校名	年	自宅 電話番号	—	—
緊急連絡先	氏名	続柄 ()	電話番号	— —

アンケート

該当するもの全てに○印をつけてください。

参加の方は全員ご記入して下さい	スクールを知ったのは	水泳指導付申込の方は○をつけて下さい。
1. 初めて参加します 2. 短期教室を受講したことがある。 平成 年(春・夏・冬)短 級 3. 3日間体験会を受講したことがある。 平成 年(春・秋・冬)体験会 級 4. 元会員 平成 年 月まで在籍 級	1. 家族が会員 2. チラシ 3. 幼稚園からの手紙 4. インターネット 5. DM 6. 友人に聞いた 7. その他 ()	1. 水に顔をつけられない 2. 顔はつけられるが浮けない 3. 顔をつけて浮ける 4. 顔をつけてバタ足ができる 5. 呼吸無クロールが泳げる 6. 呼吸付クロールが泳げる 7. 背泳ぎが泳げる 8. 平泳ぎが泳げる

特記事項	スクールに知らせておきたい事などご記入ください。
------	--------------------------

年齢：

フリガナ

ID	コース	氏名	男・女
1日目	月 日 ()	2日目	月 日 ()
3日目	月 日 ()		